

Fiche Technique

Via Ferrata Sportive

Pontamafrey
Vallée de la Maurienne

Sportivité Technicité Adrénaline Marche



Itinéraire composé de deux parties distinctes, la première en traversée plutôt facile, la seconde très athlétique et verticale.

Après une courte traversée ascendante et une échelle très verticale, on franchit une grande passerelle surplombant une belle cascade de tuf.

Dans la seconde partie, beaucoup plus technique, l'ascension est parfois déversante, sur un beau rocher abrasif et sculpté.

Malgré l'intérêt sportif indéniable de ce parcours, on pourra toutefois regretter l'ambiance parfois bruyante, en raison de la présence de l'autoroute et de la voie ferrée en fond de vallée.

Equipement fourni :

Casque, harnais, longe double dynamique avec absorbeur de choc et mousquetons de sécurité.

Attention ! À ne pas oublier :

Une bonne paire de baskets ou des chaussures de montagne à lacets (sandales ou tong de plage interdites !), 1,5 L d'eau par personne, crème et lunettes de protection solaire. Nous recommandons également de prendre un petit sac à dos pour emporter un vêtement coupe-vent et une paire de gants fins.

Tarifs et Conditions Générales de Vente à consulter sur le site
www.green-experience.com



2h à 2h30
d'activité, marche
10mn + 25mn
retour



Jeunes et Ados à
partir de 12 ans si
motivés et sportifs



Activité possible en
groupe