

Fiche Technique

Canyon Aventure

Le Gouffre du Groin
Artemare

Sportivité Technicité Adrénaline Marche



AVERTISSEMENT :

Canyon absolument unique en France, exceptionnel et soutenu, très encaissé et technique. Certains passages obscurs peuvent être impressionnants, avec une section quasiment souterraine proche de la Spéléo.

Ce canyon est réservé aux sportifs (même débutants) et demande une bonne condition physique. A découvrir entre amis, aventure et sensations garanties !

L'encaissement est profond dans une gorge étroite en première partie, qui s'ouvre vers la lumière chaleureuse du soleil en seconde partie. Passage de 2 siphons faciles et très courts, suivis de nombreux sauts de 5 à 14m, que l'on pourra éviter parfois par un rappel.

Equipement fourni :

Combinaison néoprène intégrale 5 mm, chaussettes et gants néoprène 3 mm (selon la saison), casque, harnais, matériel de sécurité.

Attention ! À ne pas oublier :

Une bonne paire de baskets ou des chaussures de montagne à lacets (sandales ou tong de plage interdites !), un maillot et une serviette de bain, des vêtements de change, un appareil photo aquatique (ou un jetable étanche).

Tarifs et Conditions Générales de Vente à consulter sur le site
www.green-experience.com



2h30 à 3h
d'activité,
marche 05 mn



Sauts de 3/6m
jusqu'à 11/14m.



Nages longues
jusqu'à 100m en
eau froide, **ne
pas avoir peur
de l'eau**



Jeunes et Ados à
partir de 14 ans si
sportif



Descente en
rappel 8m sous
cascade !



Activité possible en
groupe.