

## Fiche Technique

### Canyon Sensation

Le Grenant

La Bridoire, Lac d'Aiguebelette

### Sportivité    Technicité    Adrénaline    Marche



Canyon très varié et soutenu, parfois encombré par des troncs d'arbres, qu'il faudra franchir parmi les nombreux autres obstacles. Le Grenant propose une immersion complète dans un décor de « Tomb Raider » ...

Des sauts de 2 à 7m, de la descente en rappel sous cascade jusqu'à 10m, quelques surprises dont le fameux passage « Matrix » ou la grotte ne laisseront pas indifférents les plus expérimentés.

Du débutant au confirmé il y en aura pour tous les goûts !

La 1ère partie du canyon est étroite et encaissée, la seconde partie plus facile avec de nombreux jeux aquatiques.

#### Equipement fourni :

Combinaison néoprène intégrale 5 mm, chaussettes et gants néoprène 3 mm (selon la saison), casque, harnais, matériel de sécurité.

#### Attention ! À ne pas oublier :

Une bonne paire de baskets ou des chaussures de montagne à lacets (sandales ou tong de plage interdites !), un maillot et une serviette de bain, des vêtements de change, un appareil photo aquatique (ou un jetable étanche).

Tarifs et Conditions Générales de Vente à consulter sur le site  
[www.green-experience.com](http://www.green-experience.com)



2h30 à 3h  
d'activité,  
marche 15 mn



Sauts de 2m  
jusqu'à 7m !



Nages courtes,  
ne pas avoir  
peur de l'eau



Enfants et jeunes  
ados à partir de  
12 ans si sportif



Descente en  
rappel 10m sous  
cascade !



Activité possible en  
groupe, idéal pour  
un enterrement de  
vie de célibataire