

Fiche Technique

Via Ferrata Vertige

La Grotte à Carret
Les Déserts, Massif des Bauges

Sportivité Technicité Adrénaline Marche



Située dans la falaise de la Doria, exposée plein Sud, la Grotte à Carret offre une vue panoramique sur le Massif de Belledonne et de la Chartreuse.

Avec un surplomb de près de 100m et un départ impressionnant au fond d'une gigantesque caverne, l'itinéraire est classé ED+ soit la cotation la plus difficile en France. L'ascension est exceptionnelle dans un cadre grandiose.

Réservée aux sportifs et aux aventuriers, c'est une via ferrata athlétique et physique, ponctuée de nombreux passages en dévers et d'ateliers tels que Passerelles ou Pont Tibétain de 50m.

Suspendu au dessus du vide, le franchir ne laissera pas indifférent le plus chevronné des alpinistes. En revanche, les avant-bras se souviendront longtemps de cette escalade musclée !

Ce parcours demande d'excellentes capacités physiques et des aptitudes de grimpeur. Idéal pour se dépasser, les groupes sont limités à 4 personnes maximum par guide. **Une aventure à vivre entre amis ou en couple, pour explorer vos limites !**

Équipement fourni :

Casque, harnais, longe double dynamique avec absorbeur de choc et mousquetons de sécurité.

Attention ! À ne pas oublier :

Une bonne paire de baskets ou des chaussures de montagne à lacets (sandales ou tong de plage interdites !), 1,5 L d'eau par personne, crème et lunettes de protection solaire. Nous recommandons également de prendre un petit sac à dos pour emporter un vêtement coupe-vent et une paire de gants fins.

Tarifs et Conditions Générales de Vente à consulter sur le site
www.green-experience.com



3h30 à 4h
d'activité, marche
50mn + 35mn
retour



Jeunes et Ados à
partir de 14 ans si
motivé et sportif



Activité non conseillée
en groupe